



# UNIVERSITA' POPOLARE di LUCCA

## Sede di Verona

Associazione Culturale e di Promozione Sociale

Affiliata ACSI

## CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE E TECNICHE PER IL BENESSERE

### Presentazione

L'Operatore in Riflessologia Plantare e Tecniche per il Benessere è una figura professionale che utilizza principi e metodologie al fine di facilitare lo stato di benessere globale (sul piano fisico, emotivo, mentale e spirituale) della persona. La Riflessologia ha delle potenzialità straordinarie di trasformazione e riequilibrio, conosciute da millenni in tutte le tradizioni e che oggi la scienza sta rivalutando e mettendo in luce.

Questo Corso di Formazione è aperto a tutti, ma per le sue caratteristiche è particolarmente indicato alle estetiste offrendo l'acquisizione di nuove competenze specialistiche nel settore del benessere della persona che permettano:

- Una adeguata guida e consulenza per offrire al cliente un programma per la risoluzione delle sue problematiche nel campo della estetica così come la rieducazione al benessere integrale dell'individuo, con tecniche altamente qualificate, non invasive e rispettose dell'individuo nella sua integrità
- Al termine del Corso l'allievo sarà in grado di conoscere ed utilizzare adeguatamente i principi della Riflessologia Plantare.
- Utilizzare adeguate tecniche relazionali di ascolto e sostegno con il cliente sviluppando un'adeguata coscienza professionale in un'etica responsabile priva di pregiudizi e rispettosa della personalità degli altri.

### Metodologia

La metodologia seguita è di tipo teorico-esperienziale. Per ogni tema e area si affiancherà all'apprendimento teorico la sperimentazione attiva con esercitazioni pratiche guidate al fine di imparare facendo, sperimentando dal vivo i principi e le tecniche.

### Obiettivi

Il Corso di Formazione si propone di:

- Offrire al Professionista le tecniche olistiche che le permettano di occuparsi della cura del corpo e della persona con criteri altamente professionali.
- Offrire a tutti i nostri allievi una concreta possibilità di sviluppo professionale e inserimento nel campo lavorativo.
- Aprire e gestire in maniera professionale una propria attività.
- Integrarsi efficientemente con altri operatori del settore.

## Articolazione corso

Il corso si articola in 3 livelli, per un totale di 20 week-end in circa 2 anni

Il corso didattico complessivo copre un monte ore pari a 360, suddiviso in ore 320 in aula (materie teoriche e attività esperienziali) e 40 ore extra-aula comprendenti ricerca, approfondimenti per tesine intermedie e prova finale.

Il corso sarà attivato con un minimo di **10** iscritti, per un massimo di **16** persone.

## Contenuto Moduli o Piano Studi

### LIVELLO I (8 week end - 128 Ore)

- Il Benessere: Elementi e caratteristiche. Pratica (1 week end).
- Tecniche Antistress di Autoaiuto : Le Strategie della Psicologia Energetica (1 week end).
- Tecniche di Respirazione (1 week end).
- Riflessologia Plantare Livello I (4 week end).
- Massaggio Sonoro con le Campane Tibetane (1 week end).

### LIVELLO II (8 week end - 128 ore )

- ❖ Riflessologia Plantare Livello II (3 week end).
- ❖ Massaggio Energizzante con i Punti della Agopuntura (1 week end).
- ❖ Massaggio in gravidanza (1 week end).
- ❖ Tecniche di Riequilibrio Energetico (1 week end).
- ❖ Gli Oli Essenziali e come vengono usati nel massaggio riflessogeno (1 week end).
- ❖ Tecniche per il potenziamento del Sistema Immunitario (1 week end).

### LIVELLO III (5 week end - 80 ore)

- La Nutrizione (1 week end).
- Programma Dimagrimento (2 week end).
- Programma Antiage (1 week end).
- Tecniche di Marketing e come usare i Social Media (Facebook, Instagram, linkedin , etc.) (1 week end).

## Verifiche intermedie ed esame finale

Alla fine di ogni livello i partecipanti dovranno sostenere una verifica delle competenze acquisite. Al termine del III Livello andrà sostenuto un esame finale sia teorico che pratico.

Per coloro che desiderano perseguire la via lavorativa, il titolo acquisito permetterà l'accesso al Registro di Categoria Professionale dell'Associazione As.C.O.N.

Coloro che desiderino ricevere soltanto un attestato di partecipazione non saranno tenuti a sostenere la prova finale

## Qualifica

- Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di Competenza.
- E' possibile frequentare anche un solo livello e avere un attestato di partecipazione.

## Sbocchi Professionali

L' Operatore in Riflessologia Plantare può esercitare la libera professione, collaborare con associazioni, centri olistici, centri benessere, palestre, centri medici, spa.

La Riflessologia Plantare si integra molto bene anche con altre competenze già possedute dall'Operatore (naturopatia, tecniche di riequilibrio energetico-vibrazionali, massaggi, relazioni di aiuto, ecc.)

## Giornata presentazione

L'UPL – Verona offre una serata gratuita di presentazione del corso che si terrà il giorno 15 maggio **dalle 20.30 alle 23.00 alla sede distaccata UPL di Verona – vicolo Basso Acquar, 28**

Occorre prenotarsi telefonicamente o via mail entro il **10 aprile 2020**

## Data d'inizio corso

Il corso avrà inizio il terzo week-end di maggio (**13-14 giugno 2020**), dalle ore 9:30 alle ore 18:30 e si terrà presso l'associazione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il sabato 06 giugno 2020** nel caso si desideri usufruire dell'offerta **"OPERATORE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE E TECNICHE PER IL BENESSERE 2020"**.

## Assenze

Gli allievi possono compiere al massimo un 20% di assenze, in nessun caso è possibile sostenere l'esame finale con monte ore inferiore all'80%.

## Materiale didattico

A discrezione dei docenti saranno individuati dei testi bibliografici obbligatori e/o testi di consultazione opzionali e/o eventuali dispense.

## Riconoscimenti Legislativi

La figura di Operatore Olistico del Suono è riconosciuta dalla legislazione Nazionale ed Europea. Per maggiori informazioni si veda l'allegato **"ASPETTI LEGALI E SPENDIBILITA' DEL TITOLO"**.

## Calendario

<b>LIVELLO I (8 week end) Primo Anno 2020</b>	
Presentazione del Corso	15 maggio
Primo week end Il Benessere: Elementi e caratteristiche. Pratica.	13-14 giugno
Secondo week end La Riflessologia Plantare: Storia, Cosa fa per noi, controindicazioni. Sequenza Base	27-28 giugno
Terzo week end. La Riflessologia Plantare: Introduzione ai principi della Medicina Tradizionale Cinesi. Massaggio in base ai cinque elementi parte I. Pratica intensiva.	4-5 luglio
Quarto week end La Riflessologia Plantare e il Massaggio in base ai cinque elementi parte II. Pratica intensiva	18 – 19 luglio
Quinto week end La Riflessologia Plantare: La sequenza per il trattamento completo . Pratica intensiva.	19-20 sett.
Sesto week end Tecniche Antistress di Autoaiuto : Le Strategie della Psicologia Energetica	24-25 ottobre
Settimo week end Tecniche di Respirazione	14 – 15 novembre
Ottavo week end Massaggio Sonoro con le Campane Tibetane	23-24 gennaio

N.B: alcune di queste date potrebbero subire modifiche preventivamente concordate con gli allievi.

<b>LIVELLO II (8 week end) Secondo Anno 2021</b>	
Presentazione del Corso	09 gennaio 2021
Iscrizione entro	29 gennaio
Primo week end Riflessologia Plantare e gli stati emotivi. Teoria e Pratica.	20 – 21 febbraio
Secondo week end La Riflessologia Plantare come tecnica di sostegno per gestire lo stress. Teoria e Pratica	20-21 marzo
Terzo week end. Approfondimento delle Tecniche e sequenza del massaggio di Riflessologia Plantare. 100% pratico.	27 – 28 marzo
Quarto week end Massaggio Energizzante con i Punti della Agopuntura.	10-11 aprile
Quinto week end Massaggio in gravidanza.	22-23 maggio
Sesto week end Il Potere degli oli essenziali e come vengono usati nel massaggio riflessogeno.	12 – 13 giugno
Settimo week end Tecniche di Riequilibrio Energetico	03 – 04 luglio
Ottavo week end Tecniche per il potenziamento del Sistema Immunitario	24 – 25 luglio

N.B: alcune di queste date potrebbero subire modifiche preventivamente concordate con gli allievi.

<b>LIVELLO III (5 week end)</b>	
<b>Date da stabilire</b>	
Presentazione del Corso	
Primo week end La Nutrizione	
Secondo week end Programma Dimagrimento.	
Terzo week end. Programma Dimagrimento.	
Quarto week end Programma Antiage.	
Quinto week end Tecniche di Marketing e come usare i Social Media (Facebook, Instagram, linkedin , etc.)	

N.B: alcune di queste date potrebbero subire modifiche preventivamente concordate con gli allievi.

### **Informazioni, iscrizioni e pagamenti:**

I Corsi sono rivolti a tutti coloro che possiedono, un attestato o diploma professionale (Estetista, Naturopatia, Shiatzu, FKT, ecc).

Per informazioni contattare il Direttore del Corso:  
Dott. Garay Alvarado Williams 3494183155

Segreteria UPL - mail [unipoplucca.ve@gmail.com](mailto:unipoplucca.ve@gmail.com)  
Sonia Boni 347 503 5840

Per i nostri corsi e possibile pagare:

- in contanti direttamente in segreteria;
- per BB - **CASSA DI RISPARMIO DI VOLTERRA** – Agenzia di Viareggio  
IBAN: **IT12 U063 7024 8000 0001 0002 257**  
CAUSALE: **“UPL-VE OPERATORE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2020”**